



ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ «ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ»

Σχολείο: Τάξη:

Αρ. Μαθητή: Εβδομάδα καταγραφής: από μέχρι

! Πριν ξεκινήσεις τη δράση, αξίζει να αφιερώσεις λίγα λεπτά στις [συνοδευτικές οδηγίες](#)

Α. ΣΗΜΕΙΩΣΕ ΠΟΙΑ ΚΑΙ ΠΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΣ **ΜΕΣΑ ΣΕ ΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ

ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ: ~~III~~ II = 7

ΣΥΝΟΛΟ

ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΛΕΞΕΙΣ ή ✓
ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ ΑΡΙΘΜΟΥΣ!

ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Σακούλες μεταφοράς	
Σακούλες σκουπιδιών	
Ποτήρια μιας χρήσης και καπάκια τους (πλαστικά, φελιζόλ ή χάρτινα πλαστικοποιημένα για ζεστά ροφήματα)	
Καλαμάκια / αναδευτήρες	
Μαχαιροπήρουνα και κουτάλια μιας χρήσης	
Πιάτα μιας χρήσης (πλαστικά ή χάρτινα πλαστικοποιημένα)	
Υγρά μαντηλάκια, μωρομάντηλα, πανάκια ντεμακιγιάζ κλπ.	
Μπατονέτες	
Γάντια μιας χρήσης (πλαστικά ή νάιλον)	
Τσίχλες (εκτός μαστίχας) και συσκευασίες τους	
Μπαλόνια	

ΠΛΑΣΤΙΚΑ & TETRA ΡΑΚ ΜΠΟΥΚΑΛΙΑ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΣΙΜΑ ΥΓΡΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΣΕ ΡΕΥΣΤΗ ΜΟΡΦΗ

ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Μπουκάλια εμφιαλωμένου νερού	
Μπουκάλια αναψυκτικών, χυμών και άλλων ποτών	
Μπουκάλια γάλακτος	
Συσκευασίες για έτοιμες σάλτσες, πελτέ τομάτας, κρέμας γάλακτος κ.α.	
Φακελάκια κέτσαπ, μουστάρδας, μαγιονέζας κλπ.	

Το Πλαστικό μου Αποτύπωμα: Μαθαίνω, Δρω, Αλλάζω!

ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ ΣΤΕΡΕΩΝ ΤΡΟΦΩΝ

ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Συσκευασίες φαγητού στο χέρι ή από διανομή κατ' οίκον (πλαστικά ή φελιζόλ δοχεία, κουτιά, καπάκια, νάilon περιτυλίγματα κλπ.)	
Συσκευασίες αλλαντικών και τυριών	
Συσκευασίες φρέσκων λαχανικών και φρούτων (νάilon περιτυλίγματα, ταψάκια φελιζόλ, διχτάκια κλπ.)	
Συσκευασίες ζυμαρικών, ρυζιού, οσπρίων, ξηρών καρπών, δημητριακών κλπ.	
Συσκευασίες αλμυρών και γλυκών σνακς (πατατάκια, γαριδάκια, κρουασάν, κρακεράκια, μπισκότα, σοκολάτες κλπ)	
Συσκευασίες ειδών αρτοποιίας (ψωμί, παξιμάδια, κριτσίνια, σφολιάτες κλπ.)	
Κεσεδάκια / δοχεία γιαουρτιού, βουτύρου, τυριών, παγωτού με το κιλό κλπ.	
Πλαστικές θήκες αυγών	
Συσκευασίες κατεψυγμένων φαγητών	
Κυπελάκια και συσκευασίες παγωτού	
Άλλα πλαστικές συσκευασίες μιας χρήσης (σακουλάκια, κουτιά, κεσεδάκια, δοχεία κλπ.) για μεταφορά / αποθήκευση / συντήρηση τροφίμων	
Νάilon μεμβράνες περιτυλίγματος τροφίμων	
Νάilon παγοθήκες	
Συσκευασίες καφέ, κακάο, ζάχαρης	
Κάψουλες καφέ	

ΑΛΛΑ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Συσκευασίες / περιτυλίγματα δώρων	
Προστατευτικά γεμίσματα ή κουτιά από φελιζόλ	
Νάilon προστατευτικό περιτύλιγμα με φυσαλίδες (bubble wrap)	
Σελοτέιπ	
Νάilon περιτύλιγμα σε πολυσυσκευασίες (πχ μπουκαλιών, αλουμινένιων κουτιών κλπ.)	

Πλαστικά μιας χρήσης που **δεν** περιλαμβάνονται στα παραπάνω (παρακαλούμε διευκρινίστε):

Β. ΠΟΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ **ΚΑΤΑ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ?**

ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Μπουκάλια λαδιού, ξυδιού, μαργαρίνης κλπ.	
Συσκευασίες αλατιού, μαγειρικής σόδας, μπαχαρικών κλπ.	
Μπουκάλια κέτσαπ, μουστάρδας, μαγιονέζας κλπ.	
Συσκευασίες (μπουκάλια, δοχεία, μπιτόνια κλπ.) υγρών γενικού καθαρισμού και απορρυπαντικών	
Μπουκάλια, δοχεία, σωληνάρια και άλλες συσκευασίες ειδών ατομικής υγιεινής και φροντίδας (σαπούνια και υγρά σαπούνια, σαμπουάν, αφρόλουτρα, οδοντόκρεμες, κρέμες και άλλα καλλυντικά κλπ.)	
Πλαστικά ξυραφάκια	
Αναπτήρες	
Στυλό, μαρκαδόροι κλπ.	
Συνθετικά σφουγγάρια (νεροχύτη ή μπάνιου)	
Συσκευασίες (μπουκαλάκια, σωληνάρια κλπ.) φαρμάκων	
Προϊόντα γυναικείας προσωπικής υγιεινής (σερβιέτες, ταμπόν κλπ.)	
Πάνες (αν υπάρχει στο σπίτι μωρό!)	

Αριθμός ατόμων στο σπίτι:

Βάρος απορριμμάτων (κιλά):

Σε ευχαριστούμε πολύ για τη συμμετοχή σου στην έρευνα ατομικού πλαστικού αποτυπώματος. Μπορείς να μας στείλεις τα **αποτελέσματα** συμπληρώνοντας την **ηλεκτρονική φόρμα** σε αυτό το [σύνδεσμο](#). Εναλλακτικά, μπορείς να συμπληρώσεις ηλεκτρονικά αυτό το δελτίο καταγραφής και να μας το στείλεις με e-mail στη διεύθυνση environment@helsepa.gr με θέμα ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ.



Το Πλαστικό μου Αποτύπωμα: Μαθαίνω, Δρω, Αλλάζω!